



L'API Bus vient à votre rencontre avec des ateliers conviviaux dans le respect des gestes barrières autour de trois thématiques :

Animation: atelier mémoire, jeux, atelier informatique...

Prévention: bien vieillir, alimentation, prévention des arnaques, gestes de 1ers secours...

Information: droits et aides pour les seniors, adaptation du logement...

Nous sommes également à l'écoute de vos attentes pour adapter les thèmes d'animation, de prévention et d'information !

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01

Planning sous réserve de modifications.

Commune	Dates	Heures	Ateliers	Emplacements
Lodève	04-févr	10h-12h	Numérique	Association
Montpellier est	05-févr	10h-12h	Numérique	Association
Pignan	06-févr	10h-12h	Atelier crudité	
Pinet	06-févr	14h-16h	Numérique	
St Clément de rivière	07-févr	14h-16h	Visite vignoble	
Montpellier est	12-févr	10h-12h	Nutritionniste	Association
Pinet	13-févr	10h-12h	Numérique	Mairie
St Clément de rivière	14-févr	10h-12h	Nutritionniste	
Lodève	18-févr	10h-12h	Numérique	Association
Montpellier est	19-févr	10h-12h	Numérique	Association
Pinet	27-févr	14h-16h	Numérique	Mairie
Lodève	04-mars	10h-12h	Numérique	Association
Montpellier est	05-mars	10h-12h	Numérique	Association
Saint clément de rivière	07-mars	14h-16h	Cours de cuisine	
Vailhauques	11-mars	14h-16h	Karaoké	Salle mairie
Pinet	13-mars	14h-16h	Numérique	Mairie
Baillargues	14-mars	10h-12h	Cours de cuisine	Domaine Guinand
Baillargues	14-mars	14h-16h	Visite et dégustation	Domaine Guinand
St Clément de rivière	14-mars	14h-16h	Atelier crudité	
Lodève	18-mars	10h-12h	Numérique	Association
Montpellier est	19-mars	10h-12h	Numérique	Association
Le pouget	21-mars	10h-12h	Informatique	Place de la mairie
Pinet	27-mars	14h-16h	Numérique	Mairie
Lattes	28-mars	10h-12h	Nutritionniste	
Baillargues	28-mars	14h-16h	Nutritionniste	