



L'API Bus vient à votre rencontre avec des ateliers conviviaux dans le respect des gestes barrières autour de trois thématiques :

Animation: atelier mémoire, jeux, atelier informatique...

Prévention: bien vieillir, alimentation, prévention des arnaques, gestes de 1ers secours...

Information: droits et aides pour les seniors, adaptation du logement...

Nous sommes également à l'écoute de vos attentes pour adapter les thèmes d'animation, de prévention et d'information !

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01

Planning sous réserve de modifications.

| Commune | Dates | Heures | Ateliers | Emplacements |
|--------------------------|---------|---------|-----------------------|--------------------|
| Lodève | 04-févr | 10h-12h | Numérique | Association |
| Montpellier est | 05-févr | 10h-12h | Numérique | Association |
| Pignan | 06-févr | 10h-12h | Atelier crudité | |
| Pinet | 06-févr | 14h-16h | Numérique | |
| St Clément de rivière | 07-févr | 14h-16h | Visite vignoble | |
| Montpellier est | 12-févr | 10h-12h | Nutritionniste | Association |
| Pinet | 13-févr | 10h-12h | Numérique | Mairie |
| St Clément de rivière | 14-févr | 10h-12h | Nutritionniste | |
| Lodève | 18-févr | 10h-12h | Numérique | Association |
| Montpellier est | 19-févr | 10h-12h | Numérique | Association |
| Pinet | 27-févr | 14h-16h | Numérique | Mairie |
| Lodève | 04-mars | 10h-12h | Numérique | Association |
| Montpellier est | 05-mars | 10h-12h | Numérique | Association |
| Saint clément de rivière | 07-mars | 14h-16h | Cours de cuisine | |
| Vailhauques | 11-mars | 14h-16h | Karaoké | Salle mairie |
| Pinet | 13-mars | 14h-16h | Numérique | Mairie |
| Baillargues | 14-mars | 10h-12h | Cours de cuisine | Domaine Guinand |
| Baillargues | 14-mars | 14h-16h | Visite et dégustation | Domaine Guinand |
| St Clément de rivière | 14-mars | 14h-16h | Atelier crudité | |
| Lodève | 18-mars | 10h-12h | Numérique | Association |
| Montpellier est | 19-mars | 10h-12h | Numérique | Association |
| Le pouget | 21-mars | 10h-12h | Informatique | Place de la mairie |
| Pinet | 27-mars | 14h-16h | Numérique | Mairie |
| Lattes | 28-mars | 10h-12h | Nutritionniste | |
| Baillargues | 28-mars | 14h-16h | Nutritionniste | |